

# International Taekwon-Do Federation Deutschland e.V.

Founding Member of I.T.F. 1966  
Member of A.E.T.F. since 1982



## Prüfungsordnung (PO)

### Inhalt

§ 1	Allgemeines.....	2
§ 2	Vorbereitungszeit für KUP-Prüfungen .....	2
§ 3	Vorbereitungszeit für DAN-Prüfungen .....	3
§ 4	Weitere Prüfungsanforderungen .....	3
§ 6	Anerkennung von Dan-Graduierungen .....	3
§ 5	Inhalte der Prüfungen .....	4
§ 7	Prüfungsprogramm KUP-Prüfungen.....	5
§ 8	Prüfungsprogramm DAN-Prüfungen .....	6

**Anmerkung:** Aus Gründen der Lesbarkeit wird nachfolgend auf die Verwendung beider Geschlechtsformen verzichtet. Wenn im Text die männliche Sprachform verwendet wird, ist selbstverständlich auch die weibliche Form mit gemeint. Für Schule/Verein wird nur der Begriff Verein verwendet

## § 1 Allgemeines

Für Prüfungen ist die nachfolgende Prüfungsordnung verbindlich.

Die Prüfungsordnung dient der Vereinheitlichung der Regeln bei der Abnahme von Prüfungen.

Die Tul ist erster Prüfungsteil. Sie darf bei vorzeitigem Abbruch oder geänderter Ausführung, die dazu führt, dass der Prüfer die Tul nicht bewerten kann, maximal **einmal** wiederholt werden.

Bruchtest:

- Der Bruchtest wird auf Fichtenholzbrettern mit den Maßen 30 cm x 30 cm x 1,8 cm ausgeführt (abweichend auch 28 cm x 28 cm x 1,8 cm).
  - Männliche Prüflinge ab 18 Jahren müssen den Bruchtest auf zwei (2) Brettern ausführen.
  - Weibliche Prüflinge ab 16 Jahren und männliche Prüflinge im Alter von 16 und 17 Jahren müssen den Bruchtest auf einem (1) Brett ausführen.
  - Kindern und Jugendlichen bis 15 Jahren können ihr Bruchtestmaterial frei wählen. Hierbei sind auch dünnere Fichtenholzbretter, Bretter aus anderen Materialien oder wiederverwendbare Kunststoffbretter möglich. Die Stärke und Härte der Bretter sind nicht entscheidend.

Im Ausnahmefall (bei Spezialbruchtesten oder nach Vorgabe des Prüfers) kann von der Anzahl und Art der Bretter abgewichen werden.

- Der Bruchtest darf nach einem Fehlversuch maximal einmal wiederholt werden.
- Der Prüfling hat für das Bruchtestmaterial selbst zu sorgen.

Der Prüfungskampf wird mit Schutzausrüstung durchgeführt. Die Kampfzeit beträgt zwei Minuten.

Undiszipliniertes Verhalten – *gleich in welcher Form* – während oder vor der Prüfung kann vom Prüfungsausschuss mit dem Ausschluss von der weiteren Teilnahme an der Prüfung geahndet werden.

Für Kinder bis 12 Jahre sind die Prüfungsanforderungen modifiziert und entsprechend berücksichtigt worden

## § 2 Vorbereitungszeit für KUP-Prüfungen

Die Vorbereitungszeit zwischen den KUP-Prüfungen ist in der nachfolgenden Tabelle aufgeführt (hierbei handelt es sich um Mindestwerte):

Bei Prüfung zum	Vorbereitungszeit
9. Kup	2 Monate
8. Kup	2 Monate
7. Kup	3 Monate
6. Kup	3 Monate
5. Kup	4 Monate
4. Kup	4 Monate
3. Kup	5 Monate
2. Kup	5 Monate
1. Kup	6 Monate

Das Überspringen eines Kup-Grades ist nur vom 10. Kup auf den 8. Kup möglich. Ab dem 8. Kup ist ein Überspringen der Graduierung nicht zulässig

### § 3 Vorbereitungszeit für DAN-Prüfungen

Die Vorbereitungszeit für Dan-Prüfungen ist in der nachfolgenden Tabelle aufgeführt (hierbei handelt es sich um Mindestwerte):

angestrebter Grad	Vorbereitungszeit in Jahren
1. Dan	1
2. Dan	1,5
3. Dan	2
4. Dan	3 Mindestalter 21 Jahre
5. Dan	4
6. Dan	5
7. Dan	6 Mindestalter 40 Jahre
8. Dan	7
9. Dan	8 Mindestalter 60 Jahre

### § 4 Weitere Prüfungsanforderungen

Ergänzend zu den oben genannten Vorbereitungszeiten haben die Prüflinge folgende Nachweise zu erbringen.

- Dan-Vorbereitungslehrgang (DVL), Tul-Lehrgang, Hosinsul-Lehrgang, Matsogi-Lehrgang (Sambo, Ibo, Ilbo).
- Der Zeit entsprechend entrichtete Beiträge. 1 Jahr nicht entrichtete Beiträge verlängert die Zeiten um 1 Jahr usw.
- zum 4. Dan zusätzlich einen International Instructors Course (IIC) seit der letzten Graduierung und den ITF Online-Instructors-Test.
- zum 5. - 6. Dan zusätzlich jeweils einen International Instructors Course (IIC) seit der letzten Graduierung und die ITF Instructor License
- zum 7. - 9. Dan zusätzlich
  - jeweils einen International Instructors Course (IIC) seit der letzten Graduierung
  - jeweils einen International Do Course (IDC) seit der letzten Graduierung
  - ITF Instructor License
  - und drei mindestens 3 Monate vor dem jeweiligen Prüfungstermin:
    - ein Empfehlungsschreiben vom nationalen Verband.
    - jeweils einen Lebenslauf in englischer Sprache.
    - jeweils eine schriftliche Ausarbeitung in englischer Sprache (7. + 8 Dan mindestens 6 Seiten, zum 9. Dan mindestens 10.000 Worte).
    - zum 9. Dan zusätzlich Empfehlungsschreiben von mindestens 3 Großmeistern.

### § 6 Anerkennung von Dan-Graduierungen

Nach Einreichung einer Dan-Urkunde muss diese zur ITF gesendet werden. Das ITF Board of Directors entscheidet über eine mögliche Anerkennung. Wenn die Möglichkeit der Anerkennung durch die ITF bestätigt wurde, können Dan-Graduierungen während eines Dan-Vorbereitungslehrgang durch mindestens 2 Meister/Großmeister (7., 8. oder 9. Dan) anerkannt werden.

Im Anschluss daran kann eine Dan-Urkunde beantragt werden.

Bei Graduierungen zum 4. Dan und höher müssen zusätzlich die für diese Graduierungen geltenden Prüfungsanforderungen unter §4 erfüllt sein.

**§ 5 Inhalte der Prüfungen**

Grundschule	Gibon Yonsup
Form	Tul
Partnertraining	Sambo-Matsogi, Ibo-Matsogi, Ilbo-Matsogi
Selbstverteidigung	Hosinsul
Freikampf	Jayu Matsogi
Bruchtest	Kyok-Pa
Theorie	Ilon
Verhalten	Tedo

## § 7 Prüfungsprogramm KUP-Prüfungen

	Überprüfung	Tul	Gibon Yonsup	Matsogi	Hosinsul	Kyok-Pa	Ilon	
<b>9. Kup</b>		Saju Makgi Saju Jirugi	nach  Ermessen  des  Prüfers				nach  Ermessen  des  Prüfers	
<b>8. Kup</b>	9. Kup	Saju Makgi Saju Jirugi Chon-Ji		<u>Sambo-Matsogi</u> 5 Techniken Kinder: 3 Techniken				
<b>7. Kup</b>	8. Kup	Chon-Ji Dan-Gun		<u>Sambo-Matsogi</u> 10 Techniken Kinder: 6 Techniken				
<b>6. Kup</b>	7. Kup	Dan-Gun Do-San		<u>Sambo-Matsogi</u> 12 Techniken Kinder: 8 Techniken				
<b>5. Kup</b>	6. Kup	Do-San Won-Hyo		<u>Ibo-Matsogi</u> 5 Techniken Kinder: 3 Techniken Jayu-Matsogi		Ap- oder Nopi Chagi, Sonkal Taerigi		
<b>4. Kup</b>	5. Kup	Won-Hyo Yul-Gok		<u>Ibo-Matsogi</u> 10 Techniken Kinder: 6 Techniken Jayu-Matsogi	Abwehr gegen Arm- und Handfassen	Dollyo Chagi, Ap Joomuk Jirugi		
<b>3. Kup</b>	4. Kup	Yul-Gok Joong-Gun		<u>Ilbo-Matsogi</u> 8 Techniken Kinder: 6 Techniken Jayu-Matsogi	Abwehr gegen Umklammer- ungen	Yop Chagi, Sonkal Dung Taerigi		
<b>2. Kup</b>	3. Kup	Joong-Gun Toi-Gye		<u>Ilbo-Matsogi</u> 12 Techniken Kinder: 8 Techniken Jayu-Matsogi	Abwehr gegen Würgeangriffe	Twimyo Yop Chagi, Bandaе Dollyo Chagi		
<b>1. Kup</b>	2. Kup	Toi-Gye Hwa-Rang		<u>Ilbo-Matsogi</u> 15 Techniken Kinder: 10 Techniken Jayu-Matsogi	Abwehr gegen Stockangriffe	Twimyo Dollyo Chagi, Dwyt Chagi		

## § 8 Prüfungsprogramm DAN-Prüfungen

	Überprüfung bis	Tul	Matsogi	Hosinsul	Kyok-Pa	Ilon	
<b>I. Dan</b> Boosabum	1. Kup	Choong-Moo Hwa-Rang	Sambo-, Ibo-, Ilbo-Matsogi Jayu Matsogi	nach Anforderungen aus den vorherigen Prüfungen	Dollyo Chagi und Bandaе Dollyo Chagi als Kombination	Schriftlich und mündlich nach Ermessen der Prüfer	
<b>II. Dan</b> Boosabum	I. Dan	Kwang-Gae Po-Eun Ge-Baek	Sambo-, Ibo-, Ilbo-Matsogi Jayu Matsogi	Abwehr gegen Messerangriffe	Twimyo Dollyo Chagi Ap Joomuk Jirugi (gegen freies Brett)	Schriftlich und mündlich nach Ermessen der Prüfer	
<b>III. Dan</b> Boosabum	II. Dan	Eui-Am Choong-Jang Juche	Sambo-, Ibo-, Ilbo-Matsogi Jayu Matsogi	freie Wahl der Techniken	Twimyo Bandaе Dollyo Chagi, Twimyo Dollmyo Yop Chagi	Schriftlich und mündlich nach Ermessen der Prüfer	
<b>Jeder Prüfling muss für die Prüfung zum IV. – VI. Dan jeweils einen ITF-Instruktor-Lehrgang absolvieren!</b>							
<b>IV. Dan</b> Sabum	III. Dan	Sam-Il Yoo-Sin Choi-Yong	Sambo-, Ibo-, Ilbo-Matsogi Jayu Matsogi	freie Wahl der Techniken	1 Bruchtests nach freier Wahl des Prüflings und 1 Bruchtests nach freier Wahl der Prüfer (insgesamt 5 Bretter)	Schriftlich und mündlich nach Ermessen der Prüfer	
<b>V. Dan</b> Sabum	IV. Dan	Yon-Gae Ul-Ji Moon-Moo	Sambo-, Ibo-, Ilbo-Matsogi Jayu Matsogi	freie Wahl der Techniken	1 Bruchtests nach freier Wahl des Prüflings und 1 Bruchtests nach freier Wahl der Prüfer (insgesamt 5 Bretter)	Schriftlich und mündlich nach Ermessen der Prüfer	
<b>VI. Dan</b> Sabum	V. Dan	So-San Se-Jong	Sambo-, Ibo-, Ilbo-Matsogi Jayu Matsogi	freie Wahl der Techniken	1 Bruchtests nach freier Wahl des Prüflings und 1 Bruchtests nach freier Wahl der Prüfer (insgesamt 5 Bretter)	Schriftlich und mündlich nach Ermessen der Prüfer	
Wenn es zwei Prüfungstuls gibt, dann werden beide geprüft. Eine dritte Tul wird von den Prüfern aus dem Vorprogramm bestimmt. Wenn es drei Prüfungstuls gibt, darf der Prüfling sich eine der Prüfungstuls aussuchen, eine weitere Tul wird per Los entschieden. Die dritte zu präsentierende Tul wird von den Prüfern aus dem Vorprogramm, zuzüglich der noch verbleibenden Prüfungstul, bestimmt.							